

PRESSEINFORMATION

JANUAR 2017

Brandanschlag auf die Gelenke

Endlich schmerzfrei mit Enzymen

„Weniger Stress, mehr Zeit für mich“ – ist Jahr für Jahr ein viel zitierter Vorsatz, der im modernen Alltag ebenso häufig wieder gebrochen wird. Denn Viele stehen täglich vor der Doppelbelastung aus Beruf und Familie. Das trübt nicht nur die Aufbruchstimmung ins neue Jahr. Durch Fehl- und Überlastungen brennen die Gelenke oft schmerzhaft, dazu kommen Bewegungseinschränkungen. Enzyme machen mobil und können zudem die Lebensfreude zurückbringen

Der Stresspegel hierzulande ist weiterhin sehr hoch, so das Ergebnis der neusten TK-Stressstudie.¹ In allem wollen wir gut sein – und geben gefühlt oft mehr als 100 Prozent. Sind die Männer im Berufsalltag oft hohem Druck ausgesetzt und müssen zugleich Familie oder Partnerschaft gerecht werden, sehen sich viele Frauen der Doppelbelastung aus Kinderbetreuung und Karriere gegenüber. Etwa sechs von zehn Müttern mit mindestens einem minderjährigen Kind sind erwerbstätig.² Alles in allem fühlen sich die Deutschen – vor allem in der Rush Hour des Lebens zwischen 25 und 50 Jahren – hin- und hergerissen. 60 Prozent sagten dem Meinungsforschungsinstitut Forsa, dass ihr Leben in den vergangenen drei Jahren noch stressiger geworden ist.¹

¹ TK-Stressstudie (2016) Entspann dich, Deutschland –herausgegeben von der Techniker Krankenkasse, Bereich: Markt und Kunde, Fachbereich Gesundheitsmanagement, verantwortlich: Dr. Sabine Voermans, Hamburg

² Statistisches Bundesamt (2015) Keller und Haustein: Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Ergebnisse des Mikrozensus 2013

Dauererschöpft und „Brände“ im Körper

Selbst bei guter Organisation bleibt die Summe der Belastungen unterm Strich gleich – ebenso die der gesundheitlichen Folgen. Frauen beklagen mehr als Männer, Multitasking-Anforderungen ausgesetzt und daher erschöpft zu sein.³ Körperlich machen sich Rücken- und Gelenkschmerzen – in erster Linie an Schultern, Knien und Hüften – bemerkbar. „Häufig aufgrund chronischer Entzündungsprozesse, den silent inflammations“, erklärt der Immunologe und Enzymforscher Dr. med. Hellmut Münch. Sie entstehen unter anderem durch einen hohen Stresslevel und ungesunde Lebensweise. „Schließlich gerät das Immunsystem in Schieflage und an bestimmten Botenstoffen, z. B. TGF- β , besteht ein Überschuss. Hält dieser Zustand länger an, können Gelenke chronisch entzünden. Auch das Krebsrisiko steigt.“

Das richtige Futter für Körper und Geist

Die Entzündungen können auch die Alterung und die degenerative Zerstörung des Gelenkknorpels mit Schädigung angrenzender Strukturen wie Knochen und Muskeln vorantreiben. An Arthrose erkranken mittlerweile jede vierte Frau und jeder sechste Mann in Deutschland.⁴ Mit dem „richtigen Futter“ können Entzündungen reduziert und das Gleichgewicht in der Körperabwehr wieder hergestellt werden, so Mediziner Münch, der auch die Enzymforschungsgesellschaft in Grassau leitet. „Mit Hilfe der Enzyme regulieren sich Stoffwechselprozesse, auch Müdigkeit und Antriebslosigkeit verbessern sich.“ Die lebenswichtigen Biokatalysatoren nähren also Körper und Geist. „Allerdings nimmt ihre körpereigene Produktion ab dem 30. Lebensjahr ab.“

Neue Lebensenergie dank Enzym-Dreierkette

Eine Enzymtherapie mit der bewährten Dreierkette Bromelain aus Ananas, Papain aus Papaya und Lysozym aus dem Hühnereiklar kurbelt den zellulären Stoffwechsel wieder an und reduziert auch schmerzbedingte Bewegungseinschränkungen, wie neue Studien ergaben (Prüfpräparat „Innovazym“, rezeptfrei in Apotheken).

³ A. Lohmann-Haislah. Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Stressreport Deutschland (2012) S. 166; Dortmund/Berlin/Dresden 2012

⁴ Robert Koch-Institut (2013) Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Arthrose, ISBN 978-3-89606-219-2

Zwangsläufig profitiert die Lebensqualität. „Durch die Entdeckung des Lysozyms konnten wir von den üblichen, aus moralischen und medizinischen Gründen teils umstrittenen Pankreasenzymen (z. B. Trypsin) aus Schwein und Rind Abstand nehmen.“ Das neue Enzymtrio stellt eine optimale natürliche Methode dar, Stress und Stressfolgen wie Entzündungen abzubauen und vorzubeugen.

Rituale für gesunde Gelenke

Ritual „Kalte Dusche“

Duschen Sie zur Schmerz- und Entzündungssenkung bei Gelenkbeschwerden morgens und abends mindestens zwei Minuten die betroffenen Körperregionen eiskalt ab. Das fördert die Durchblutung und zugeführte Nährstoffe können vom Organismus besser verwertet werden.

Ritual „Wasser trinken“

Gelenke brauchen Flüssigkeit als Schutzfilm, damit sie sich wie geschmiert bewegen können. Ausreichend Wasser trinken hilft deswegen dabei, Rücken- und Gelenkbeschwerden vorzubeugen. Zum Auffüllen der erforderlichen zwei bis drei Liter Flüssigkeit täglich sind neben Mineral- und Heilwässern auch damit verdünnte Frischpresssäfte geeignet.

***** **Bei Abdruck Beleg erbeten!** *****

Die medizinischen Informationen dieser Pressemitteilung entsprechen dem aktuellen Wissensstand der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft e.V., sie ersetzen nicht die ärztliche Beratung bzw. Diagnose/Therapie gesundheitlicher Probleme.

Einnahmeempfehlung: Die ernährungsmedizinischen Mikronährstoff-Kombinationen werden morgens mit drei, abends vier Tabletten eine Stunde vor bzw. drei Stunden nach dem Essen eingenommen.

Innovazym® kombiniert hochdosiert: Enzyme, Vitamine, Vitalstoffe, Q 10 und Bioflavonoide zur Unterstützung bei akuten Immunreaktionen, z. B. intensive Belastung/sportliche Betätigung. Die 2-Wochen Packung (98 Mikronährstoff-Tabletten) ist in Apotheken zum Preis von 33,79 € (UVP) erhältlich.

Innovazym® pur kombiniert hochdosiert: Enzyme, Vitamin C und Zink zur Unterstützung z. B. bei akuten Verletzungen, Muskelkater, Erkältungen. Die 1-Wochen Packung (50 Tabletten) ist in Apotheken zum Preis von 18,15 € (UVP) erhältlich; die 2-Wochen Packung (100 Tabletten) zum Preis von 29,96 € (UVP).

Innovazym® PLUS Omega-3 kombiniert hochdosiert: Enzyme, Vitamine, Vitalstoffe, Q 10, Omega-3-Fettsäuren, Bioflavonoiden zur Unterstützung bei Mangelzuständen wie z. B. bei chronischen Entzündungen. Die 4-Wochen Packung (210 Mikronährstofftableten, 210 Omega-3-Fettsäure-Kapseln) ist in Apotheken zum Preis von 74,90 € (UVP) erhältlich.

Alle Präparate ohne Zusatz von Milcheiweiß, Laktose, künstlichen Farbstoffen, Gluten und Schwermetallen.

Ihr Pressekontakt:

**PEPE Die Redaktion
für Gesundheit & Medizin**

PETRA PESCHEL

Journalistin | Gesundheitspädagogin

TV-Expertin für Medizinthemen

Mobil 0172-89 29 311

Tel. 08856-80 46 460

Fax 08856-80 46 461

info@petra-peschel.de

www.petra-peschel.de

Heimgartenstraße 8

82393 Iffeldorf a.d. Osterseen

...wortstark diese Frau!

[Antwortformular an Fax 08856-804646-1 oder Mail an info@petra-peschel.de:](mailto:info@petra-peschel.de)

O Bitte informieren Sie mich kontinuierlich über aktuelle Themen der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft e.V. (MEF).

O Ich möchte ein Interview mit Dr. med. Hellmut Münch, Leiter der MEF e.V. und anerkannter Spezialist auf dem Gebiet der Enzymtherapie, führen. Bitte stellen Sie für mich den Kontakt her.

O Ich möchte einen Publikums-/ Fachartikel zu einer der folgenden Indikationen erstellen: Anti Aging, Arthrose/Rheuma, Autoimmunerkrankungen, Burn Out, Diabetes, Fibromyalgie, Krebs, Neuroborreliose, Neurodermitis, Parodontitis, Reizdarmsyndrom, Übersäuerung. Bitte kontaktieren Sie mich.

O Ich möchte einen Publikums-/ Fachartikel zur Enzymtherapie/ zum Thema _____ erstellen. Bitte kontaktieren Sie mich.

O Bitte schicken Sie mir keine Informationen der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft e. V. mehr zu.

Meine Kontaktdaten:

NAME: VORNAME:

MEDIUM: RESSORT:

VERLAG:

ANSCHRIFT:

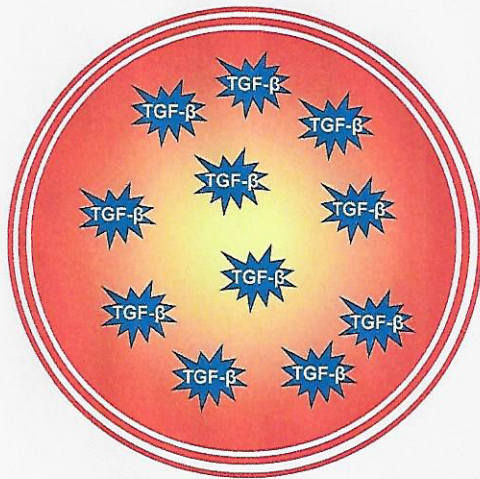
TEL: FAX:

E-MAIL:

BESTE ERREICHBARKEIT:

Innovazym®

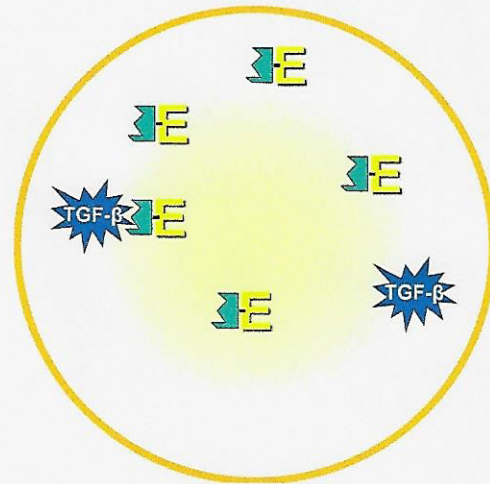
Fragen Sie gerne folgende Bilddateien bei uns an, die wir Ihnen kostenfrei für Ihre Arbeit zur Verfügung stellen:



KRANKE ZELLE

Der Botenstoff TGF- β ist bei chronisch entzündlichen Prozessen überaktiv – sein Überschuss im Serum nachweisbar

Quelle: MEF e.V.



GESUNDE ZELLE

Mithilfe der Enzymtherapie kann zu viel TGF- β systematisch abgebaut werden. Dadurch reduzieren sich Entzündung und Schmerz

Quelle: MEF e.V.



**Dr. med. Hellmut Münch,
Leiter der Medizinischen
Enzymforschungsgesellschaft e.V.**

Quelle: MEF e.V.



**Innovazym mit Enzymen, Vitaminen,
Vitalstoffen, Q 10 und
Bioflavonoiden zur ganzheitlichen
Unterstützung des Immunsystems
wird in Deutschland hergestellt**

Quelle: MEF e.V./Innova Vital GmbH